

PIENSA A MI (Penses à moi)

Cathy DUMOULIN pour PATRICIA (2018)

Description: 2 murs, 64 Comptes - Niveau NOVICE (No Tag No Restart)

Musique: «Bit The Hand – Chelsey CARTER»

Description des pas

1 TOE-STRUTS BACK R & L, COASTER STEP, HOLD

1-4 Touch Pointe D en Arrière, déposer le Talon D au sol - Touch Pointe G en Arrière, déposer le Talon G au sol
5-8 PD en Arrière, PG rejoint le PD, PD en Avant - Pause

2 STEP TURN, TOGETHER, HOLD, BACK ROCK JUMP, STOMP, HOLD

1-4 PG en Avant, Pivot 1/2 Tour à D - PG à côté du PD - Pause
5-8 Rock Sauté Arrière PD, Retour sur G - Stomp D à côté du PG - Pause

3 TOE-STRUTS BACK R & L, COASTER STEP, HOLD

1-4 Touch Pointe D en Arrière, déposer le Talon D au sol - Touch Pointe G en Arrière, déposer le Talon G au sol
5-8 PD en Arrière, PG rejoint le PD, PD en Avant - Pause

4 STEP TURN, TOGETHER, HOLD, BACK ROCK JUMP, STOMP, HOLD

1-4 PG en Avant, Pivot 1/2 Tour à D - PG à côté du PD - Pause
5-8 Rock Sauté Arrière PD, Retour sur G - Stomp D à côté du PG - Pause

5- KICK R & L, FULL TURN FWD WITH HOLD

1-4 Kick PD, reposer PD à côté du PG – Kick PG, reposer PG à côté du PD
5-8 1/2 Tour à G & PD en Arrière – Pause – 1/2 Tour à G & PG devant – Pause

6- BACK TRIPLE STEP, HOLD, 1/2 TURN L & TRIPLE STEP FWD, HOLD

1-4 PD en Arrière, PG rejoint PD, PD en Arrière – Pause
5-8 1/2 Tour à G & PG en Avant, PD rejoint PG, PG en Avant – Pause

7- TOE SWITCHES WITH 1/4 TURN R TWICE

1-4 Pointé PD à D – 1/4 Tour à D & Pointé PG à G
5-8 Pointé PD à D – 1/4 Tour à D & Pointé PG à G

8 COASTER STEP, HOLD, STEP TURN, STOMP, HOLD

1-4 PG en Arrière, PD rejoint le PG, PG en Avant - Pause
5-8 PD en Avant, Pivot 1/2 Tour à G - Stomp D à côté du PG - Pause

REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT..... AVEC LE SOURIRE :))

